



Basisausbildung zum Management von BGF-Projekten

Information 2025

Stand: 01.02.2025



**Institut für Gesundheitsförderung
und Prävention GmbH**

www.ifgp.at



Dachverband der
österreichischen
Sozialversicherungen

**Dachverband der
Sozialversicherungsträger**

www.sozialversicherung.at



**Österreichisches Netzwerk für
Betriebliche Gesundheitsförderung**

www.netzwerk-bgf.at

Hintergrund

Aufbauend auf den Qualitätskriterien des ÖNBGF und der aktuellen Ausgabe des BGF-Handbuchs vermittelt diese Ausbildung grundlegendes Wissen zur praxisgerechten Umsetzung eines BGF-Projektes, wie den erfolgreichen Einsatz ausgewählter Methoden (z.B. Krankenstandsanalyse, Mitarbeiter*innenbefragung, Gesundheitszirkel), die Formulierung von BGF-Zielen, die Planung von verhaltens- und verhältnisorientierten Maßnahmen sowie die abschließende Erfolgskontrolle.

Zusätzlich wird neben dem Aufbau einer passenden Projektorganisation das wichtige Handlungsfeld „Gesundheitsförderliches Führungsverhalten“ und „Betriebliches Übergangsmanagement“ vorgestellt. Zudem gehen wir der Frage nach wie Gesundheitsförderungsaktivitäten, die mit einem einmaligen Projekt gestartet wurden, nachhaltig und dauerhaft fortgeführt werden können.

Ziele

- Vermittlung und Sicherstellung eines einheitlichen Grundverständnisses hinsichtlich Gesundheit und Betrieblicher Gesundheitsförderung im Sinne des ÖNBGF
- Befähigung der Teilnehmer*innen ein Projekt zur Betrieblichen Gesundheitsförderung eigenständig zu planen und erfolgreich umzusetzen
- Kennenlernen von Grundlagen der BGF sowie von Vorgehensweisen und Methoden bei der Ist-Analyse, Maßnahmenplanung und Evaluation von BGF-Projekten
- Vermittlung von Grundkenntnissen zu ausgewählten BGF-Handlungsfeldern
- Nachhaltige Weiterführung des BGF-Projekts in Form eines Betrieblichen Gesundheitsmanagements

Inhalte

- Zahlen, Daten und Fakten zur Betrieblichen Gesundheitsförderung in Österreich
- Biopsychosoziales Gesundheitsverständnis
- Handlungsfelder und Qualitätskriterien der BGF
- Erstellung eines BGF-Projekt- und Kostenplans
- Aufgaben und Rollen in der BGF-Projektorganisation
- Erfolgsfaktoren für die praktische BGF-Umsetzung
- Formulierung von BGF-Projektzielen
- Mehrschichtige Analyse der betrieblichen Ausgangslage
- Spezielle Aspekte der Interventionsplanung
- Grundlagen der BGF-Projektevaluation (Ergebnis- und Prozessevaluation)
- Grundlagen eines gesundheitsförderlichen Führungsverhaltens
- Bedeutung des betrieblichen Übergangsmanagements im Rahmen der BGF
- Vom BGF-Projekt zum Betrieblichen Gesundheitsmanagementsystem

Zielgruppen

Die dreitägige Ausbildung vermittelt fundiertes Fachwissen über die Umsetzung von BGF-Projekten und einzelnen ausgewählten Handlungsfeldern. Sie richtet sich an Personengruppen, die Interesse an der künftigen Umsetzung bzw. Begleitung eines BGF-Projekts haben bzw. sich gerade in der Umsetzung bzw. Begleitung eines BGF-Projekts befinden:

Betriebsinterne BGF-Verantwortliche, externe Berater*innen, Personalist*innen, Führungskräfte, Arbeitsmediziner*innen und Fachkräfte für Arbeitssicherheit, Betriebsrät*innen, Gesundheitszirkel-moderator*innen sowie an weitere an BGF Interessierte mit oder ohne Erfahrung in der praktischen Umsetzung.

Die Ausbildung ist nicht für interne Personengruppen gedacht, die bereits ein BGF-Projekt abgeschlossen und ein Betriebliches Gesundheitsmanagement aufgebaut haben.

Nächster Termin und Veranstaltungsort

24.-26.09.2025, jeweils 09:00 – 17:00 Uhr

Ort: Dachverband der Sozialversicherungsträger, Kundmanngasse 21, 1030 Wien.

Kosten

EUR 875,- (zzgl. 20 % MwSt.).

Literaturtipp

Blattner, A., Kvas, G., Mayer, M. & Langmann, H. (2025). Handbuch Betriebliche Gesundheitsförderung (7. neubearbeitete Aufl.). Wien: Österreichisches Netzwerk für BGF (Hrsg.).

Anmeldung

Online-Anmeldung und weitere Informationen:

www.ifgp.at (Fort- und Weiterbildung—BGM-Academy)

Mindestteilnehmeranzahl: 15 Personen

Fragen zur Anmeldung richten Sie bitte an:

Julia Grubbauer

Mag. Margit Fritz

Institut für Gesundheitsförderung und Prävention GmbH

Haideggerweg 40

8044 Graz

Tel.: +43 / (0)50 2350 – 37900

E-Mail: office@ifgp.at

www.ifgp.at

Überblick über die Ausbildungsinhalte

Grundlagen der betrieblichen Gesundheitsförderung (BGF)

Dieses Modul vermittelt den Teilnehmer*innen das notwendige Basiswissen zum Themenbereich Betriebliche Gesundheitsförderung. Ausgehend von einem modernen biopsychosozialen Gesundheitsbegriff werden zentrale Begriffe und Qualitätskriterien der BGF vorgestellt. Darauf aufbauend wird ein Überblick über die BGF in Österreich gegeben, zentrale praxisrelevante Handlungsmodelle vorgestellt und abschließend wesentliche fördernde und hemmende Faktoren für die Umsetzung von BGF in der betrieblichen Praxis diskutiert.

BGF-Projektziele

Die Bedeutung von Zielen in BGF-Projekten wird noch weitgehend unterschätzt und in der betrieblichen Praxis bei der Planung noch wenig berücksichtigt. In dieser Kurzeinheit werden die wesentlichen Funktionen von Zielen für die BGF-Projektarbeit sowie ein mehrstufiges Zielsystem vorgestellt.

Mehrschichtige Analysen

Aufgrund der Komplexität des betrieblichen Gesundheitsgeschehens ist nur eine mehrstufige Analysestrategie in der Lage, ein konsistentes und zugleich differenziertes Gesamtbild der gesundheitlichen und motivationalen Situation im Betrieb zu erzeugen. Auf den Analyseergebnissen bauen die Maßnahmen des BGF-Projektes auf. Diese bilden gleichzeitig die Grundlage für die den Kreislauf schließende Evaluation und liefern schließlich Daten für die Erstellung von Vergleichen (Prä-Post-Vergleich). In diesem Modul wird der qualitätsgerechte Einsatz von qualitativen und quantitativen Analyseinstrumenten für Projekte der Betrieblichen Gesundheitsförderung vorgestellt.

Schwerpunktthemen: Gesundes Führen und Betriebliches Übergangsmanagement

Führungskräfte haben einen besonders wichtigen Einfluss auf das Wohlbefinden ihrer Mitarbeiter*innen. Dieses Themenmodul gibt einen Überblick über wesentliche Elemente mitarbeiterorientierten Führungsverhaltens und zeigt erste Ansatzpunkte zur Integration von Maßnahmen gesunder Führung in BGF-Projekte auf. Weiters wird die aktuelle Relevanz des Betrieblichen Übergangsmanagements im Sinne einer alter(n)sgerechten Berufslaufbahn und entsprechende betriebliche Gestaltungsmöglichkeiten aufgezeigt.

Grundlagen eines betrieblichen Gesundheitsmanagements

Wie geht es nach Projektende weiter? Wie kann eine nachhaltige Implementierung in die Organisationsstruktur und in bestehende Managementsysteme bzw.

-Instrumente sichergestellt werden? Welche Erfolgsfaktoren und Stolpersteine sind zu beachten? Anhand von Praxisbeispielen werden die Veränderungen in Unternehmen auf dem Weg zur dauerhaften Implementierung von BGM beleuchtet.

Seminarevaluierung, Teilnahmebestätigung und Abschluss

Zum Abschluss erfolgt zusammen mit den Teilnehmer*innen eine Reflexion und Bewertung über die gemeinsame Ausbildung. Nach der Überreichung der Teilnahmebestätigungen erfolgen der Seminarabschluss und die Verabschiedung.

Die Referierenden



Mag.ª Stephanie Kaiser

Studium der Psychologie in Wien. Zertifizierte Arbeits- und Organisationspsychologin, zertifizierte Beraterin (Existenzanalyse und Logotherapie) und systemisch-potenzialorientierter Coach. Seit 2023 am IfGP beschäftigt. Themenschwerpunkte: Konzeption und Begleitung von BGF-Projekten, Psychische Gesundheit, Age Management, Führungskräfteentwicklung.

E-Mail: stephanie.kaiser@ifgp.at Tel: 0664 / 2340 911



Mag. Martin Mayer

Studium der Psychologie in Graz. Diplomierter Arbeitspsychologe und Wirtschaftstrainer. Von 2008 bis 2022 am IfGP tätig; Arbeitsschwerpunkte: Konzeption und Begleitung sowie Prozess- und Ergebnisevaluation von Projekten der Betrieblichen Gesundheitsförderung und des Betrieblichen Gesundheitsmanagements.

E-Mail: mayemart@hotmail.com Tel: 0650/9647115
