



Fortbildung zur Beratung und Entwöhnung bei Nikotinabhängigkeit

Seminarinformation 2025

Stand 01.01.2025



**Institut für Gesundheitsförderung
und Prävention GmbH**

www.ifgp.at



josefhof

Allgemeine Informationen

Die Fortbildungsreihe zur Beratung und Entwöhnung bei Nikotinabhängigkeit wurde in Anlehnung an internationale Standards, Leitlinien und Best-Practice-Modelle entwickelt. In sechs Modulen werden niederschwellige Beratungstechniken und konkrete Entwöhnungsmethoden bei Nikotinabhängigkeit vermittelt. Die Module können unabhängig voneinander besucht werden. Zur Wissensauffrischung gibt es auch die Möglichkeit zur Teilnahme an einem halbtägigen Refresher für diplomierte Absolvent*innen der Fortbildungsangebote.

Zielgruppen

- Ärztinnen und Ärzte
- Klinische Psychologinnen und Psychologen
- Gesundheitspsychologinnen und -psychologen
- Fachkräfte des Gesundheits- und Sozialwesens

Vortragende und Methoden

Unsere Referentinnen und Referenten verfügen über langjährige Erfahrung in der Nikotinentwöhnung und in der Beratung bei Nikotinabhängigkeit. Die Seminarinhalte haben einen hohen Praxisbezug. Alle vermittelten Interventionen, Techniken und Materialien werden anhand zahlreicher Fallbeispiele erprobt und geübt.

Anrechenbarkeit als Fort- und Weiterbildung

Die Module sind anrechenbar, und zwar als

- Diplomfortbildungspunkte (DFP) gemäß der Österreichischen Ärztekammer (ÖÄK)
- Pflichtfortbildungspunkte gemäß des Österreichischen Hebammengremiums (ÖHG) lt. § 37(6) Hebammen-Gesetz¹
- Fort- und Weiterbildungsveranstaltung gemäß Psychologengesetz
- Fort- und Weiterbildung gemäß der Fortbildungsrichtlinien des Österreichischen Gesundheits- und Krankenpflegeverbands (ÖGKV)

Entsprechende Einheiten sind auf den Teilnahmebestätigungen ausgewiesen.

¹ Für die Module Theoretischer Hintergrund, Beratung bei Nikotinabhängigkeit und Motivational Interviewing werden Pflichtfortbildungspunkte anerkannt.

Module im Überblick

Modul	Referentinnen/Referenten	Termine 2025	Einheiten 1 EH = 45 Min.	Kosten
Theoretischer Hintergrund	Mag. Bernhard Stelzl (Psychologe, Gesundheitsförderung und Public Health, ÖGK)	11.06.2025 9.00-18.00	10 EH	EUR 270,- exkl. MwSt.
Nikotinentwöhnung *)	Mag. Claudia Kurat (Klinische und Gesundheitspsychologin, GE Josefhof, BVAEB)	12.-13.06.2025 jeweils 9.00-18.00	20 EH	EUR 540,- exkl. MwSt.
Nikotinersatztherapie und medikamentöse Hilfsmittel	Dr. Ursula Auer-Nimmrichter (Ärztliche Leitung der GE Josefhof, BVAEB)	17.06.2025 9.00 -13:00	5 EH	EUR 135,- exkl. MwSt.
Beratung bei Nikotinabhängigkeit	MMag. Sophie Meingassner (Klinische und Gesundheitspsychologin)	18.06.2025 9.00 -18.00	10 EH	EUR 270,- exkl. MwSt.
Motivational Interviewing	Mag. Herwig Thelen (Klinischer und Gesundheitspsychologe in freier Praxis)	02.-03.07.2025 jeweils 9.00-18.00	20 EH	EUR 540,- exkl. MwSt.
Kurzberatung bei Nikotinabhängigkeit (Online)	MMag. Sophie Meingassner (Klinische und Gesundheitspsychologin)	26.03.2025 und 24.09.2025 jeweils 14:00-18.00	jeweils 5 EH	EUR 135,- exkl. MwSt.
Refresher (Online)	MMag. Sophie Meingassner (Klinische und Gesundheitspsychologin)	30.04.2025 und 22.10.2025 jeweils 14:00-18.00	jeweils 5 EH	EUR 110,- exkl. MwSt.

Zugangsvoraussetzungen

*) Die Teilnahme am Modul **Nikotinentwöhnung** setzt eine ärztliche, klinisch-psychologische und/oder gesundheitspsychologische Grundausbildung voraus.

Inhalte im Detail

Modul „Theoretischer Hintergrund“

Allgemeine Daten und Fakten zum Nikotinkonsum und dessen Folgeerkrankungen; Nikotin- und Tabakprävention in Österreich; Diagnostik und Anamnese der Nikotinabhängigkeit; „Harm Reduction“ (u.a. E-Zigarette, Liquids, ...).

Modul „Nikotinentwöhnung“

Struktur, Ziele, Bausteine, Inhalte und Materialien eines achtwöchigen ambulanten Nikotinentwöhnungsprogramms; Stadien der Änderungsbereitschaft; Expertenempfehlungen zur praktischen Umsetzung des Programms.

Modul „Nikotinersatztherapie und medikamentöse Hilfsmittel“

Nikotinersatztherapie und medikamentöse Hilfsmittel in der Nikotinentwöhnung; First-Line- und Second-Line-Medikamente; nicht empfohlene medikamentöse Hilfsmittel; Tabakrauch und Schwangerschaft; Passiv- und Dritthandrauch.

Modul „Beratung bei Nikotinabhängigkeit“

Wirksame Interventionen und Beratungstechniken in Abhängigkeit vom Stadium der Änderungsbereitschaft und der Ausprägung der Abhängigkeit; 5-A-Methode; österreichweites Rauchfreitelefon und entsprechende Kooperationsmöglichkeiten.

Modul „Motivational Interviewing“

Grundhaltung, Prinzipien und Methoden der Motivierenden Gesprächsführung; Kurzinterventionen; Fallen der Gesprächsführung.

Modul „Kurzberatung bei Nikotinabhängigkeit“

Kurzintervention in der Primärversorgung; minimaler Beratungsablauf vor dem Hintergrund der in der Praxis oft geringen Zeitressourcen (3-A-Methode).

Refresher (online)

Wiederholung und Ergänzung zu den Themen: Nikotinsucht, Entwöhnung, Kurzintervention, neue Nikotinprodukte, Austausch zu Praxisbeispielen.

Abschluss

Die Teilnehmenden der einzelnen Module erhalten eine Teilnahmebestätigung.

Je nach bereits vorhandener beruflicher Qualifikation und nach Absolvierung mehrerer Module der Fortbildungsreihe können folgende Abschlüsse erworben werden:

Diplom für Nikotinentwöhnung

Nach Absolvierung der Module „Theoretischer Hintergrund“, „Nikotinentwöhnung“ und „Nikotinersatztherapie“ erhalten folgende Berufsgruppen das Diplom *„Nikotinentwöhnung nach dem Qualitätsstandard der österreichischen Sozialversicherung“*:

- Ärztinnen und Ärzte
- Klinische Psychologinnen und Psychologen
- Gesundheitspsychologinnen und Gesundheitspsychologen

Diplom für Beratung bei Nikotinabhängigkeit

Nach Absolvierung der Module „Theoretischer Hintergrund“, „Beratung bei Nikotinabhängigkeit“ und „Nikotinersatztherapie“ wird das Diplom *„Beratung bei Nikotinabhängigkeit nach dem Qualitätsstandard der österreichischen Sozialversicherung“* verliehen.

Wichtig! Die Inhalte der Module sind als Weiterbildung konzipiert. Das bedeutet, dass sie im Rahmen bereits vorhandener beruflicher Qualifikationen angewendet werden können. Es handelt sich nicht um eine Ausbildung zur Erlangung neuer berufsrechtlicher Qualifikationen.

Seminarorganisation

Veranstaltungsort

Institut für Gesundheitsförderung und Prävention, Haideggerweg 40, 8044 Graz am Gelände der Gesundheitseinrichtung Josefhof der BVAEB.

Die **Refresher** werden ausschließlich **online** angeboten.

Anmeldung

Anmeldung bitte online unter: www.ifgp.at (**Fort- und Weiterbildung**) bis vier Wochen vor dem Veranstaltungstermin (drei Wochen bei Online-Terminen).

Anmeldeschluss

Fortbildungsreihe: Mittwoch 14. Mai 2025

Online-Kurzberatung: Mittwoch 5. März 2025 bzw. Mittwoch 3. September 2025

Online-Refresher: Mittwoch 9. April 2025 bzw. bis Mittwoch 1. Oktober 2025

Die Plätze werden in der Reihenfolge der Anmeldungen vergeben, die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Stornobedingungen

Stornierungen müssen **schriftlich** erfolgen und sind **bis zwei Wochen vor** Beginn des jeweiligen Termins **kostenfrei** möglich.

Bis acht Tage vor Beginn des jeweiligen Termins werden **50 % der Kosten** in Rechnung gestellt. Ab dem **siebten Tag vor** Beginn oder bei Nichterscheinen werden die **vollen Kosten** des jeweiligen Moduls in Rechnung gestellt.

Stornofristen

Modul	Termin	50 % ab	100 % ab
Theoretischer Hintergrund	11.06.2025	28.5.2025	04.06.2025
Nikotinentwöhnung	12.-13.06.2025	29.05.2025	05.06.2025
Nikotinersatztherapie	17.06.2025	03.06.2025	10.06.2025
Beratung bei Nikotinabhängigkeit	18.06.2025	04.06.2025	11.06.2025
Motivational Interviewing	02.-03.07.2025	18.06.2025	25.06.2025
Kurzberatung bei Nikotinabhängigkeit (Online)	26.03.2025	12.03.2025	19.03.2025
	24.09.2025	10.09.2025	17.09.2025
Refresher (Online)	30.04.2025	16.04.2025	23.04.2025
	22.10.2025	08.10.2025	15.10.2025

Ersatzpersonen können genannt werden. Das IfGP behält sich das Recht vor, aus triftigen Gründen (z.B. unvorhersehbarer Ausfall von Trainer*innen, Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl) einzelne Module kurzfristig abzusagen oder gegebenenfalls auf einen späteren Ersatztermin zu verlegen. Stornokosten für Hotel- oder Reisebuchungen werden nicht erstattet.

Information und Rückfragen

Sie haben Interesse?

Bitte wenden Sie sich an:

Institut für Gesundheitsförderung und Prävention GmbH

Haideggerweg 40, 8044 Graz

Tel. +43 / (0)50 / 2350 – 37900

fortbildung-nikotin@ifgp.at

www.ifgp.at