



Ausbildung zum Management von BGF-Projekten

Information 2024

Stand: 01.01.2024



**Institut für Gesundheitsförderung
und Prävention GmbH**

www.ifgp.at



Dachverband der
österreichischen
Sozialversicherungen

**Dachverband der österreichischen
Sozialversicherungen**

www.sozialversicherung.at



**Österreichisches Netzwerk für
Betriebliche Gesundheitsförderung**

www.netzwerk-bgf.at

Hintergrund

Diese Ausbildung vermittelt aufbauend auf den Qualitätskriterien des ÖNBGF und der aktuellen Auflage des BGF-Handbuchs Grundlagenwissen zur praxisgerechten Umsetzung eines BGF-Projekts wie den erfolgreichen Einsatz von ausgewählten Methoden (wie z.B. Krankenstandsanalyse, MitarbeiterInnenbefragung, Gesundheitszirkel), die Formulierung von BGF-Zielen, die Planung von verhaltens- und verhältnisorientierten Maßnahmen sowie zur abschließenden Erfolgsbewertung.

Zusätzlich wird neben dem Aufbau einer passenden Projektorganisation das wichtige Handlungsfeld „Gesundheitsförderliches Führungsverhalten“ vorgestellt. Zudem gehen wir der Frage nach wie Gesundheitsförderungsaktivitäten, die mit einem einmaligen Projekt gestartet wurden, nachhaltig und dauerhaft fortgeführt werden können.

Ziele

- Befähigung unserer TeilnehmerInnen ein Projekt zur betrieblichen Gesundheitsförderung eigenständig zu planen und erfolgreich umzusetzen
- Kennenlernen von Grundlagen der BGF sowie von Vorgehensweisen und Methoden bei der Ist-Analyse, Maßnahmenplanung und Evaluation von BGF-Projekten
- Vermittlung von Grundkenntnissen zu ausgewählten BGF-Handlungsfeldern
- Nachhaltige Weiterführung des BGF-Projekts in Form eines Betrieblichen Gesundheitsmanagements

Inhalte

- Zahlen, Daten und Fakten zur Betrieblichen Gesundheitsförderung in Österreich
- Biopsychosoziales Gesundheitsverständnis
- Handlungsfelder und Qualitätskriterien der BGF
- Erstellung eines BGF-Projekt- und Kostenplans
- Aufgaben und Rollen in der BGF-Projektorganisation
- Erfolgsfaktoren für die praktische BGF-Umsetzung
- Formulierung von BGF-Projektzielen
- Mehrschichtige Analyse der betrieblichen Ausgangslage
- Spezielle Aspekte der Interventionsplanung
- Grundlagen der BGF-Projektevaluation (Ergebnis- und Prozessevaluation)
- Grundlagen eines gesundheitsförderlichen Führungsverhaltens
- Vom BGF-Projekt zum Betrieblichen Gesundheitsmanagementsystem

Zielgruppen

Diese dreitägige Ausbildung richtet sich an alle, die im betrieblichen Umfeld mit Gesundheitsförderungsmaßnahmen zu tun haben. Die Ausbildung vermittelt fundiertes Hintergrundwissen bis hin zu praktischen Handlungsanleitungen. Ein weiteres Ziel ist es, unter den TeilnehmerInnen die Netzerkennung anzuregen. Das Angebot richtet sich an:

BGF-ExpertInnen aus den Regional- und Servicestellen des ÖNBGF, Externe BGF-BeraterInnen, Personal- und OrganisationsentwicklerInnen, ArbeitsmedizinerInnen und Fachkräfte für Arbeitssicherheit, BetriebsrätInnen, GesundheitszirkelmoderatorInnen sowie an weitere interessierte Personen.

Nächster Termin und Veranstaltungsort

24.-26.09.2024, jeweils 09:00 – 17:00 Uhr

Ort: BVAEB-Geschäftsstelle Wien, Linke Wienzeile 48-52, 1060 Wien

Kosten

EUR 825,- (zzgl. 20 % MwSt.). Im Preis enthalten sind alle Unterlagen sowie die Pausenverpflegung.

Literaturtipp

Blattner, A. & Mayer, M. (2018). Handbuch Betriebliche Gesundheitsförderung (6. neubearbeitete Auflage). Hrsg: Österreichisches Netzwerk für BGF. Wien.

Anmeldung

Online-Anmeldung und weitere Informationen:

www.ifgp.at (Fort- und Weiterbildung—BGM-Academy)

Fragen zur Anmeldung richten Sie bitte an:

Julia Grubbauer

Mag. Margit Fritz

Institut für Gesundheitsförderung und Prävention GmbH

Haideggerweg 40

8044 Graz

Tel.: +43 / (0)50 2350 – 37900

E-Mail: office@ifgp.at

www.ifgp.at

Überblick über die Ausbildungsinhalte

Grundlagen der betrieblichen Gesundheitsförderung (BGF)

Dieses Modul vermittelt den TeilnehmerInnen das notwendige Basiswissen zum Themenbereich betriebliche Gesundheitsförderung. Basierend auf einem modernen biopsychosozialen Gesundheitsbegriff werden zentrale Begriffe und Qualitätskriterien der BGF vorgestellt. Darauf aufbauend wird ein Überblick über die BGF in Österreich vorgenommen sowie zentrale praxisrelevante Handlungsmodelle vorgestellt und zum Abschluss wesentliche förderliche und hemmende Faktoren für die Umsetzung der BGF in der betrieblichen Praxis diskutiert.

BGF-Projektziele

Die Bedeutung von Zielen in BGF-Projekten wird noch weitgehend unterschätzt und in der Planung in der betrieblichen Praxis noch wenig berücksichtigt. In dieser Kurzeinheit werden die wesentlichsten Funktionen von Zielen für die BGF-Projektarbeit sowie ein mehrstufiges Zielsystem vorgestellt.

Mehrschichtige Analysen

Aufgrund der Komplexität des betrieblichen Gesundheitsgeschehens ist nur eine mehrschichtige Analysestrategie in der Lage ein konsistentes und gleichzeitig differenziertes Gesamtbild der gesundheitlichen und motivationalen Situation im Betrieb zu erzeugen. Auf den Analyseergebnissen bauen die Maßnahmen des BGF-Projektes auf. Diese bilden gleichzeitig auch die Grundlage für die den Kreislauf schließende Evaluation und liefern schlussendlich Daten zur Vergleichserstellung (prä-post-Vergleich). In diesem Modul wird der qualitätsgerechte Einsatz qualitativer und quantitativer Analyseinstrumente für Projekte zur betrieblichen Gesundheitsförderung vorgestellt.

Gesundes Führen

Führungskräfte haben einen besonders wichtigen Einfluss auf das Wohlbefinden ihrer MitarbeiterInnen. Dies Themenmodul gibt einen Überblick über wesentliche Bausteine mitarbeiterorientierten Führungsverhaltens und zeigt erste Ansatzpunkte zur Integration von Maßnahmen zum gesunden Führen im Rahmen von BGF-Projekten auf.

Grundlagen eines betrieblichen Gesundheitsmanagements

Was passiert nach dem Projektende? Wie können die Weichen für eine dauerhafte Implementierung in die Organisationsstruktur sowie in bestehende Managementsysteme bzw. -instrumente sichergestellt werden? Welche Erfolgsfaktoren und welche Stolpersteine gilt es zu berücksichtigen? Hier werden anhand von Praxisbeispielen die Veränderungen in Betrieben beleuchtet, die sich auf dem Weg zur dauerhaften Implementierung von BGM ergeben.

Seminarevaluierung, Teilnahmebestätigung und Abschluss

Zum Abschluss erfolgt eine Reflexion und Bewertung zusammen mit den TeilnehmerInnen über die gemeinsame Ausbildung. Nach der Überreichung der Teilnahmebestätigung an die TeilnehmerInnen erfolgen der Seminarabschluss und die Verabschiedung.

Das ReferentInnenteam



Mag.ª Stephanie Kaiser

Studium der Psychologie in Wien. Zertifizierte Arbeits- & Organisationspsychologin, zertifizierte Beraterin (Existenzanalyse und Logotherapie) und systemisch-potentialorientierte Coach. Seit 2023 am IfGP beschäftigt. Themenschwerpunkte: Konzeption und Begleitung von BGF-Projekten, Psychische Gesundheit, Age Management, Führungskräfteentwicklung.

E-Mail: stephanie.kaiser@ifgp.at Tel: 0664 / 2340 911



Mag. Martin Mayer

Studium der Psychologie in Graz. Zertifizierter Arbeitspsychologe und Wirtschaftstrainer. Von 2008 bis 2022 am IfGP tätig; Tätigkeitsschwerpunkte: Konzeption und Begleitung sowie Prozess- und Ergebnisevaluation von Projekten zur Betrieblichen Gesundheitsförderung und Betriebliches Gesundheitsmanagement.

E-Mail: mayemart@hotmail.com Tel: 0650/9647115
